

DEFENSIE
LA DÉFENSE



VOORRANG AAN VREDE
PRIORITE À LA PAIX

Military suicide prevention plan within Belgian Defence

Maj Psy AERENS Sylvie
Well Being Department



04/03/2017



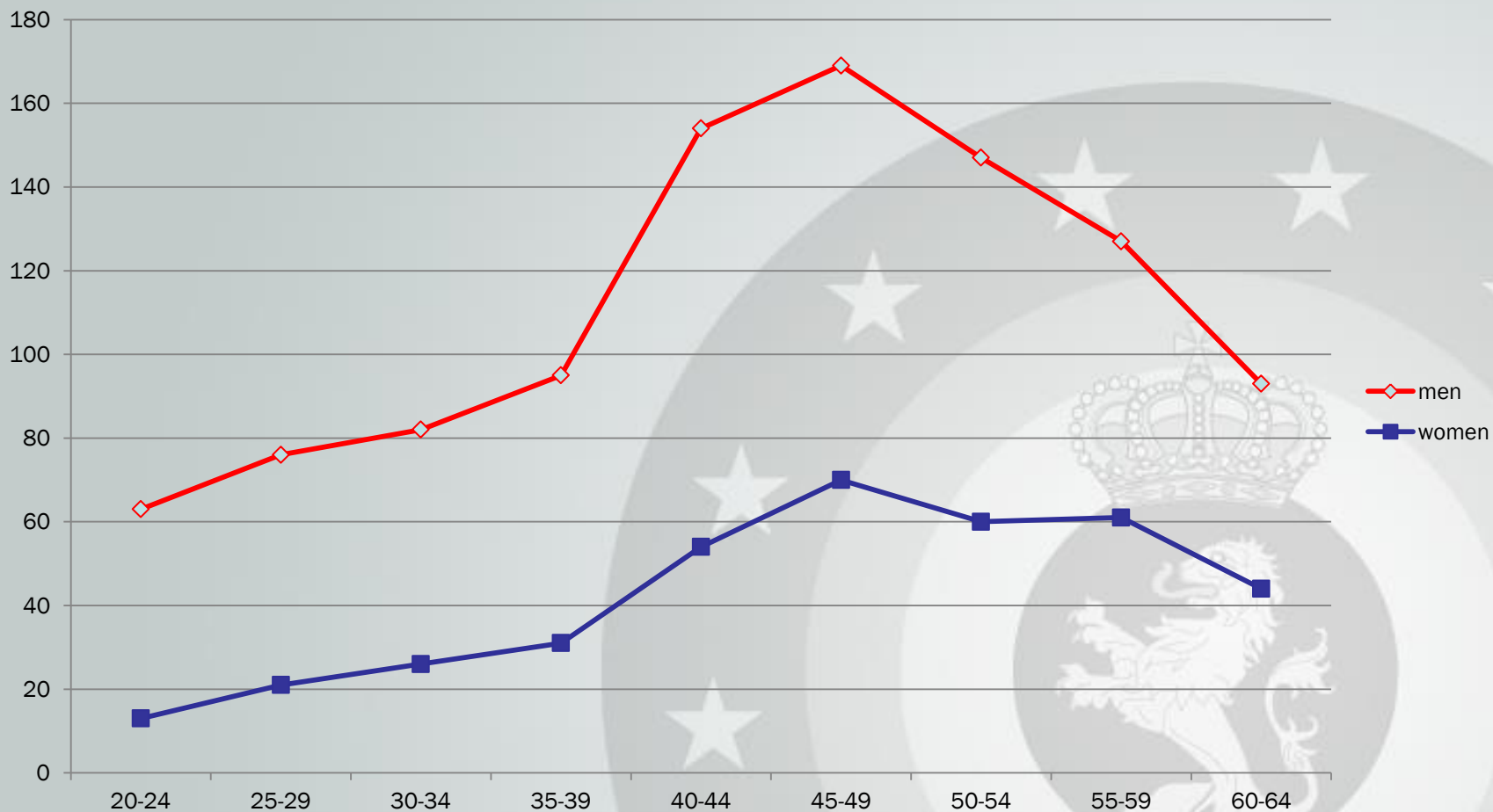
Program

1. Suicide in Belgium
2. Suicide in the Belgian Defence
3. Who's at risk?
4. Prevention action plan

DETTES AMOUR TRAVAIL **SUICIDE** IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DECOURAGEMENT TRAVAIL RELATION FINANCES DETTES AMOUR
SUICIDE TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DETTES TRAVAI
TRAVAIL DEPRE
TRISTESSE MAL
TRAVAIL RELATI
DEPRESSION IM
MALADIE RUPT
RELATION FINAN
IMPUISSANCE I
SUICIDE ACCID
FINANCES DET
IMPUISSANCE I
RUPTURE ACCI
FINANCES DET
IMPUISSANCE I
RUPTURE ACCIDENT DECEPTION DETTES TRAVAIL RELATION
FINANCES AMOUR TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DETTES TRAVAIL **SUICIDE** FINANCES DETTES AMOUR TRAVAIL
DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE HARCELEMENT TRISTESSE
MALADIE



Suicide in Belgium



Suicide rate in 2013 per age and sexe



European statistics

	2011	2012	2013	M (2013)	W (2013)
Lituania	33.38	30.69	36.12	66.31	11.7
Slovenia	21.71	21.53	21.70	37.14	8.25
Hungary	24.64	24.11	21.22	36.70	9.27
Latvia	21.23	21.82	19.05	36.99	5.47
Belgium	19.25	18.76	17.27	26.04	9.47
Estonia	16.31	18.40	16.96	32.28	6.1
Serbia	17.95	17.28	16.81	28.22	7.58
Finland	16.91	16.14	16.36	25.41	8.09
Poland	16.04	16.71	16.35	30.09	4.26
Croatia	16.57	18.23	16.18	28.25	6.34
France	16.86	15.75	15.47	25.31	7.23
Austria	15.54	15.20	15.35	25.60	7.19
Czech Republic	15.20	15.97	15.18	26.84	5.28
Switzerland	13.23	13.20	13.34	21.00	6.91
Sweden	11.99	12.39	13.03	18.64	7.69
Romania	13.00	12.67	12.23	21.77	3.60
Slovakia	10.60	11.10	12.07	22.94	3.21
Germany	11.9	11.52	11.79	18.94	5.82
Ireland	12.11	12.18	11.40	18.11	4.31
Netherlands	10.01	10.66	11.32	16.48	6.52
Denmark	11.11	12.22	11.28	17.59	5.73
Norway	12.49	10.62	11.25	15.45	7.18
Bulgaria	10.40	12.11	9.78	17.01	3.75
Portugal	9.51	9.98	9.78	16.94	4.10
Luxemburg	11.48	10.69	9.29	12.17	6.53
Spain	6.74	7.43	8.14	12.93	3.94
UK	6.71	7.22	7.36	11.96	2.99
Italy	6.51	6.68	6.64	11.02	2.87
Cyprus	3.97	3.82	5.19	9.59	1.13
Malta	4.49	6.40	5.05	9.68	0.41
Greece	4.20	4.41	4.76	7.93	1.87
Turkey	1.78	2.12	2.73	4.25	1.3



Suicide in the Belgian Army

AGE	Status			
	Military		Civilian	
	H	F	H	F
<20	0	0	0	0
20-29	1	0	0	0
30-39	2	0	2	0
40-49	5	0	0	0
50-59	2	0	0	0
Total	10	0	2	0
TOTAL	10		2	

Rank	quantity
OFFICER	2
NCO	4
PRIVATE	4
TOTAL	10

DETTES AMOUR TRAVAIL **SUICIDE** IMPUISSANCE INJUSTICE
 HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
 DECOURAGEMENT TRAVAIL RELATION FINANCES DETTES AMOUR
SUICIDE TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
 HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
 DETTES TRAVAIL **SUICIDE**
 TRAVAIL DEPRE HARCELEMENT
 TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
 TRAVAIL RELATI TION DETTES
 DEPRESSION IM CIDE TRAVAIL
 MALADIE RUPTURE TRISTESSE
 RELATION FINAN TES TRAVAIL
 IMPUISSANCE I L DEPRESSION
SUICIDE ACCID SE MALADIE
 FINANCES DET IL RELATION
 IMPUISSANCE I DEPRESSION
 RUPTURE ACCI SE MALADIE
 FINANCES DET IL RELATION
 IMPUISSANCE I DEPRESSION
 RUPTURE ACCIDENT DECEPTION DETTES TRAVAIL RELATION
 FINANCES AMOUR TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
 HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
 DETTES TRAVAIL **SUICIDE** FINANCES DETTES AMOUR TRAVAIL
 DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE HARCELEMENT TRISTESSE
 MALADIE



Who's at risk?



Missions?



PTSD?



Age : 40-60



Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- Improve accessibility to mental health care
- Provide specific training about suicide prevention
- Develop guidelines and procedures
- Reduce the risk of suicidal behavior



Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- Improve accessibility to mental health care
- Provide specific training about suicide prevention
- Develop guidelines and procedures
- Reduce the risk of suicidal behavior



Encouraging help-seeking behavior

DETTES AMOUR TRAVAIL **SUICIDE** IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DECOURAGEMENT TRAVAIL RELATION FINANCES DETTES AMOUR
SUICIDE TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DETTES TRAVAIL **SUICIDE** IMPUISSANCE INJUSTICE
TRAVAIL DEPRE TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
TRAVAIL RELATI TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DEPRESSION IM TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
RELATION FINAN TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
IMPUISSANCE I TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
SUICIDE ACCIDENT DECEPTION DETTES TRAVAIL RELATION
FINANCES DET TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
IMPUISSANCE I TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
RUPTURE ACCIDENT DECEPTION DETTES TRAVAIL RELATION
FINANCES AMOUR TRAVAIL DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE
HARCELEMENT TRISTESSE MALADIE RUPTURE ACCIDENT DECEPTION
DETTES TRAVAIL **SUICIDE** FINANCES DETTES AMOUR TRAVAIL
DEPRESSION IMPUISSANCE INJUSTICE HARCELEMENT TRISTESSE
MALADIE





Enforcing individual resilience and self-help



- TOP
- MRT
- Mindfulness

Mieux
travailler
ensemble





Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- **Improve accessibility to mental health care**
- Provide specific training about suicide prevention
- Develop guidelines and procedures
- Reduce the risk of suicidal behavior



As close as possible to the military





Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- Improve accessibility to mental health care
- Provide specific training about suicide prevention
- Develop guidelines and procedures
- Reduce the risk of suicidal behavior



Train and inform the caregivers



DETTES AMOUR HARCELEMENT TRISTESSE **CE INJUSTICE ENT DECEPTION**

Le coin des aidants

INSTRUMENT

RAPPORT TECHNIQUE

PREVENTION SUICIDE

FICHE D'INTERVENTION POUR LES AIDANTS

GRAVITE DE L'IDEATION SUICIDAIRE

LES REACTIONS

DES PROFESSIONNELS EN SANTE MENTALE AU DECES PAR SUICIDE D'UN PATIENT

PREVENTION SUICIDE A LA DEFENSE

GLOBAL

PREVENTION DU SUICIDE

INSTRUMENT

RAPPORT TECHNIQUE

PREVENTION SUICIDE A LA DEFENSE

LES REACTIONS

DES PROFESSIONNELS EN SANTE MENTALE AU DECES PAR SUICIDE D'UN PATIENT

FICHE D'INTERVENTION POUR LES AIDANTS

GRAVITE DE L'IDEATION SUICIDAIRE

LEGER

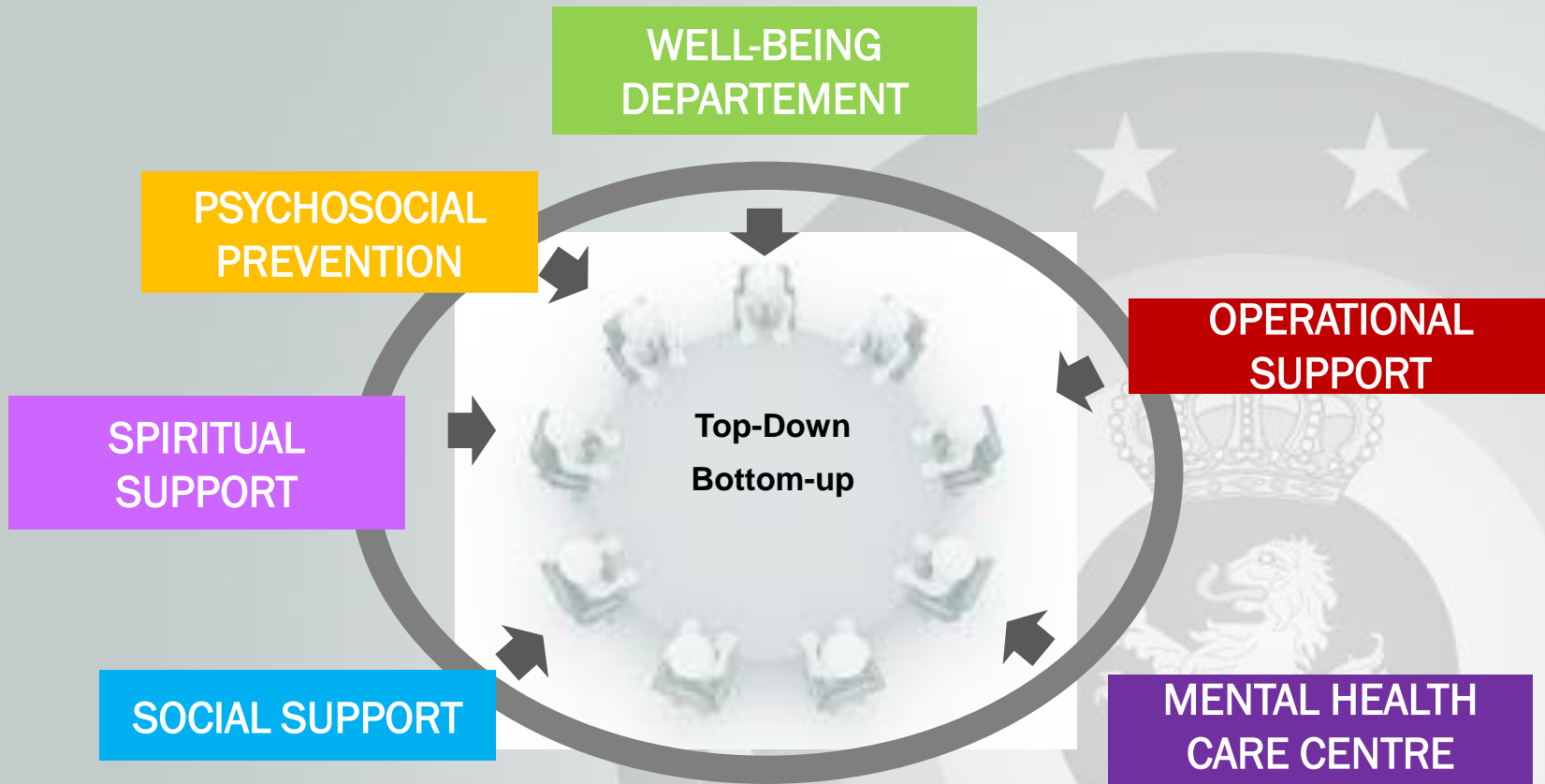
MODEREE

SEVERE

GRAVITE DE L'IDEATION SUICIDAIRE

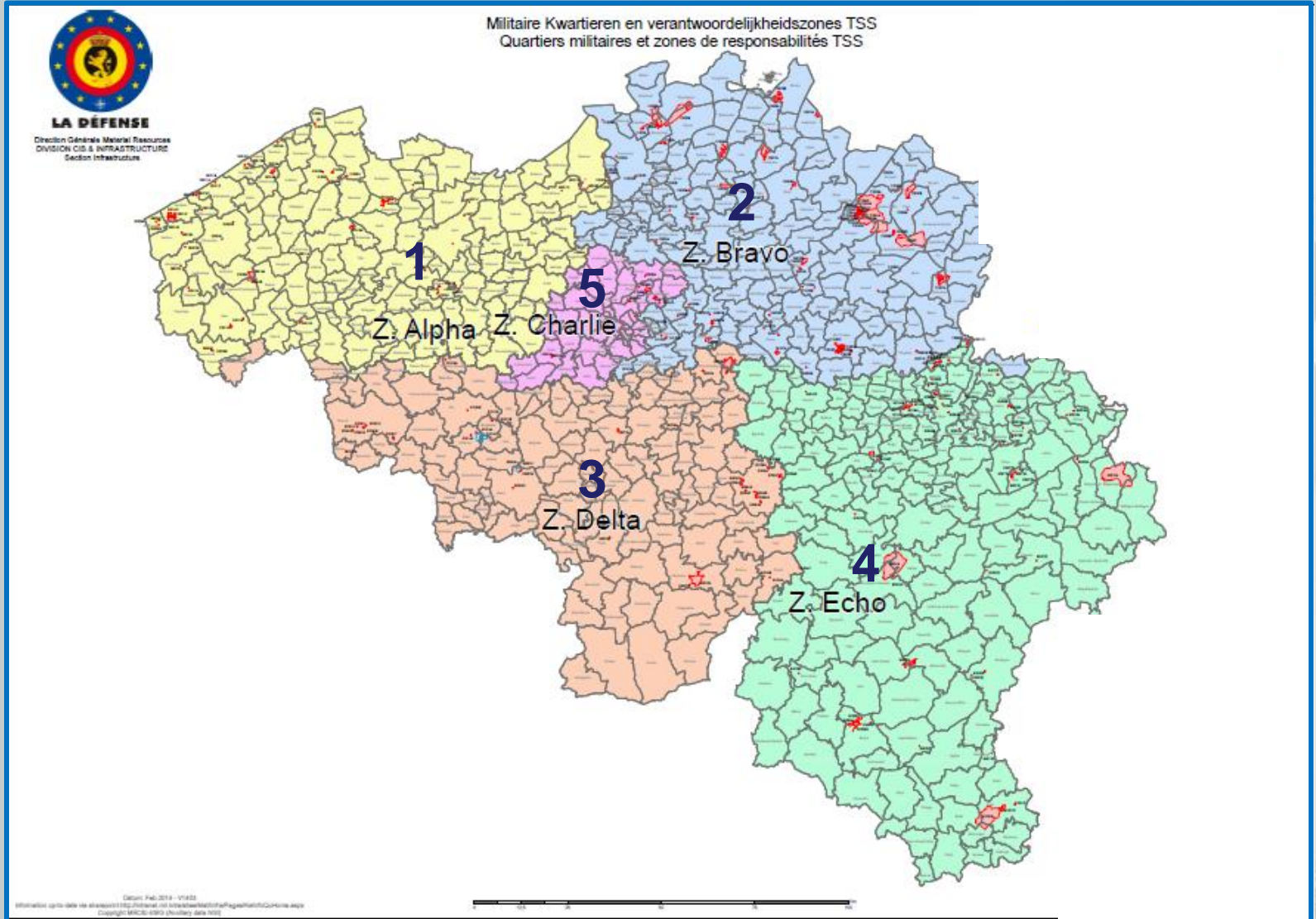


National Psychosocial Platform





5 Local Psychosocial Platforms





Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- Improve accessibility to mental health care
- Provide specific training about suicide prevention
- **Develop guidelines and procedures**
- Reduce the risk of suicidal behavior



Documents

- Crisis procedure
- Guidelines for helpers
- Guideline for managers
- Technical reports workgroup suicide prevention
- Technical report HFM-218

PREVENTION DU SUICIDE : Fiche d'intervention pour les aidants

1. EVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE

SIGNALS D'ALARME	EVALUER LES RISQUES	FACTEURS DE PROTECTION ET DE RESILIENCE
Verbeux ✓ Je veux en finir, je veux mourir ✓ La vie n'en vaut plus la peine ✓ Vous serez bientôt tranquille	Sociaux Entourage familial et relationnel peu soutenant ou en crise, violence, maltraitance, discrimination, perte d'emploi ou perte financière, antécédents familiaux de	Ressources internes : ✓ Bonne estime de soi ✓ Bonne capacité de coping ✓ Mécanismes de défense adaptés

**Centre de Santé Mentale
Service d'Aide Individuelle et Centre de
Psychologie de Crise (CPC)**

Le suicide :
**Comment, en tant que chef de service, faire face
au suicide d'un membre de son personnel au
sein de son Unité ?**

Un membre de votre personnel a choisi de mettre
incroyable, sentiment d'impuissance, sentiment d'
difficulté pas pour exprimer ce que vous ressentez
terrible nouvelle. Vous, en tant que chef de service
vous incarnez également la tâche de soutenir votre
contraire, que faut-il éviter de dire ? Comment ce

Les objectifs de cette brochure sont :

1. Donner de l'information sur le deuil
2. Donner des conseils pratiques qui faciliteront
3. Savoir repérer à partir quand une aide professionnelle

Information sur le processus de deuil

Le deuil après un suicide est un processus complexe
difficile. Cependant, on retrouve certaines caractéristiques :

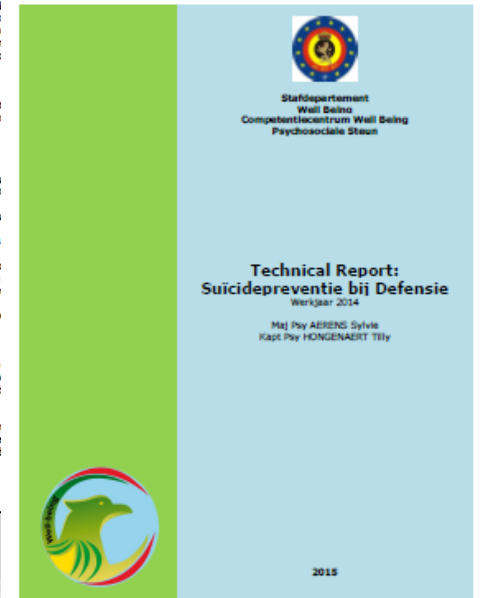
- a. Souvent, les proches recherchent de l'information
lesquelles le défunt s'est donné la mort.
- b. Les proches se posent souvent la question du
ce genre.
- c. On peut avoir des problèmes de concentration
parfois ressentir du soulagement ou avoir un
perte des réactions normales que l'on peut se

Toutes ces réactions surviennent souvent et elles

1. Réaction de l'entourage

Les proches ont souvent beaucoup de difficultés à
Le suicide est souvent montré du doigt et cela crée
Donner la possibilité (le temps et l'espace) de leur
collègues.

En tant que chef de service, il est primordial que
au processus de deuil. En effet, le deuil est une
aussi terrible. Éviter le deuil peut provoquer





Prevention action plan



- Promote mental health care and well-being
- Improve accessibility to mental health care
- Provide specific training about suicide prevention
- Develop guidelines and procedures
- Reduce the risk of suicidal behavior



MIPEO

(Militair Instrument voor Psychosociale Evaluatie en Opvang)

IPEO (1): Instrument voor eerste psychosociale evaluatie en opvang

Naam Ziekenhuis:

Datum van aanmelding: |_|_|_|_| (dag/maand/jaar)

Datum van suïcidepoging: |_|_|_|_| (dag/maand/jaar)

Tijdstip van suïcidepoging: |_|_|_|

Info bij aanmelding (waar aangetroffen, reacties omgeving, info ambulanciers, politie)

.....

.....

.....

Poging onderbroken door derden

Nee

Ja

<p>Ernst van het lichamelijk letsel</p> <p><input type="checkbox"/> Geen</p> <p><input type="checkbox"/> Beperkt</p> <p><input type="checkbox"/> Ernstig</p> <p><input type="checkbox"/> Levensbedreigend</p>	<p>Aanmelding</p> <p><input type="checkbox"/> Op eigen initiatief</p> <p><input type="checkbox"/> 100</p> <p><input type="checkbox"/> Politie</p> <p><input type="checkbox"/> Huisarts/verwijsbrief</p> <p><input type="checkbox"/> Andere:</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Methoden: kruis alle gebruikte methoden aan!

Verhanging, wurging

Gebruik van vuurwapen of ander explosief materiaal of apparaat

Zelfverwonding door zich voor een bewegend voorwerp te werpen

Veroorzaken van een verkeersongeval

Zelfverwonding door van een hoogte te springen

Verbranding of zelfverwonding d.m.v. hete dampen of voorwerpen

Zelfverwonding toegebracht met scherp of stomp voorwerp inclusief inslikken

Verdrinking

Pesticiden, herbiciden en andere landbouwchemicaliën

Inhaleren van gassen en dampen

Zelfvergiftiging (specificeer middel en hoeveelheid)

.....

.....

Alkohal

Andere methode(n).....

Datum van afname IPEO 1: |_|_|_|_| (dag/maand/jaar) **Bij GEEN afname: Reden:**.....

Sociodemografische gegevens

Geboortedatum |_|_| |_|_| |_|_| dag maand jaar

<p>Geslacht</p> <p><input type="checkbox"/> Man</p> <p><input type="checkbox"/> Vrouw</p> <p>Woonsituatie</p> <p><input type="checkbox"/> Alleen</p> <p><input type="checkbox"/> Niet alleen</p>	<p>Burgerlijke staat</p> <p><input type="checkbox"/> Ongehuwd</p> <p><input type="checkbox"/> Weduwe(haar)</p> <p><input type="checkbox"/> Gescheiden</p> <p><input type="checkbox"/> Eerste huwelijk</p> <p><input type="checkbox"/> Tweede of meerdere huwelijk</p> <p><input type="checkbox"/> Officieel samenwonend</p>	<p>Economische toestand</p> <p><input type="checkbox"/> Economisch actief, werkend</p> <p><input type="checkbox"/> Economisch actief, werkloos (werkloos op zoek naar werk)</p> <p><input type="checkbox"/> Economisch inactief</p> <p><input type="checkbox"/> Student</p> <p><input type="checkbox"/> Invalide</p> <p><input type="checkbox"/> Gepensionneerd</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kinderen

Nee

Ja

Dit Instrument voor Psychosociale Evaluatie & Opvang werd ontwikkeld door de Eenheid voor Zelfmoordonderzoek (UGent) in samenwerking met Sein - Instituut voor Gedragswetenschappen (UHasselt) & het Project Zelfmoordpreventie Vlaanderen (GGZ) L.o.v. het Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap 1

- Semi-structured assessment
- Objective :
 - Systematic data collection tentatives
 - Risk evaluation
 - Planning of the chain of care

